



l'atelier  
gigogne

## VIVRE LE TEMPS DE L'AVENT EN FAMILLE, GRÂCE À L'ATELIER GIGOGNE.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

6 OCTOBRE 2023

*Se recentrer sur la famille et passer du temps de qualité avec ses enfants : voilà un bel objectif pour la période de l'Avent ! Cette année encore, l'Atelier Gigogne reste tourné vers le bien-être en famille et propose aux parents de créer de beaux souvenirs en attendant Noël grâce à un calendrier de l'Avent positif et créatif.*



### SE CENTRER SUR L'ESSENTIEL EN ATTENDANT NOËL

Que l'on soit petit ou grand, les moments partagés sont toujours plus marquants que les cadeaux offerts et reçus. Passer du temps de qualité en famille a aussi d'autres intérêts pour l'enfant : remplir son réservoir affectif, se sentir confiant et aimé et développer une relation d'attachement sécurisante.

Noël est la fête par excellence qui permet de rassembler tout le monde et la période de l'Avent peut, elle aussi, être propice à des temps de convivialité. Compter les jours en attendant impatiemment la venue du Père-Noël fait partie de la magie de Noël !

De manière générale, tous les rituels et les célébrations familiales sont synonymes de stabilité et donc de réconfort et de sécurité pour les petits. Comme une pause dans le tumulte du quotidien, Noël et la période de l'Avent sont des repères qui rassurent et offrent la possibilité aux enfants de se développer émotionnellement en toute sérénité au sein de leur cocon familial.

Cependant, si les fêtes de fin d'année sont bel et bien propices au renforcement des liens familiaux et à la création de souvenirs, être pleinement présent est un défi de chaque jour pour les parents. Heureusement, quelques minutes qualitatives au quotidien peuvent suffire à l'enfant pour se sentir bien dans son foyer et être assez sûr de lui pour bâtir et développer des habiletés sociales avec toutes les personnes de son entourage.





l'atelier  
gigogne

## L'ATELIER GIGOGNE AU SERVICE DE L'HARMONIE FAMILIALE

Depuis sa création, l'Atelier Gigogne s'attache à être au plus proche des besoins des familles en proposant différents outils pédagogiques et ludiques.

À l'occasion de la période de l'Avent et de Noël, il est essentiel d'encourager les parents à passer de bons moments avec leurs enfants, bien plus que de consommer avec excès. C'est pourquoi la maison d'édition renouvelle son calendrier de l'Avent et invite les familles à vivre de bons moments simples et créatifs durant les 24 jours précédents Noël.

24 cartes avec des temps de qualité à vivre ensemble sont proposées aux parents qui peuvent préparer eux-mêmes à l'avance le contenu du calendrier grâce à des stickers. Temps de partage, ateliers créatifs et recettes de cuisine... Il suffit de suivre le calendrier et son livret pour passer des moments de complicité mémorables !

Facile et pratique, ce calendrier de l'Avent n'ajoute aucune charge mentale aux parents, car aucun matériel supplémentaire n'est nécessaire, mais il vient rappeler à chacun l'importance de partager des temps de qualité au quotidien.

29.90€



### À PROPOS

Déborah HOULBERT, fondatrice de l'Atelier Gigogne a longtemps cherché des outils pour faciliter son quotidien de parent. Ne trouvant rien qui réponde à ses besoins, elle décide en 2019 de se lancer dans la création de supports ludiques. L'objectif de l'entreprise est de proposer des outils et des jeux pour mieux s'organiser et communiquer au sein du foyer, favoriser l'autonomie et la confiance des enfants tout en les accompagnant émotionnellement.

### CONTACT PRESSE

Déborah Houlbert : [deborah@ateliergigogne.com](mailto:deborah@ateliergigogne.com) – 06 66 42 50 60  
Pour plus d'informations : [www.ateliergigogne.com](http://www.ateliergigogne.com) ou pour nous suivre sur  
@l\_atelier\_gigogne et @ateliergigogne

